

Gabrielle Berning  
Knarsend grind: de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel  
ISBN 978-94-93127-00-5  
136 pag.

Het leven van Gabriëlle Berning en dat van haar jonge gezin verandert dramatisch als haar echtgenoot een ernstige hersenbloeding krijgt. Berning komt terecht in de wereld van zorg en instellingen. Vanaf het begin maakt zij notities van haar belevenissen en observaties. Deze schetsen, gebundeld in dit boek, laten de gevolgen van niet-aangeboren hersenletsel zien. Het zijn verhalen over het ziekenhuis, de revalidatiekliniek, het verpleeghuis en uiteindelijk de aangepaste woonvorm. Ze gaan over complexe problemen en situaties die zich voordoen en over hulpmiddelen, (on) toegankelijkheid, mantelzorg, therapeutische begeleiding enzovoort. Zij gaan ook over verlies, rouw en verwerking. Het is een proces van vallen en opstaan, aanpassing en relativering, met als rode draad de zoektocht naar de nieuwe identiteit van haar man. De in beeldende taal en met humor geschreven verhalen zijn boeiend, ontroerend en geestig. Het kan anderen in zelfde situaties ondersteunen bij hun zoektocht naar 'het omgaan met'. Daarnaast zijn de verhalen heel informatief voor mantelzorgers, zorgverleners en betrokkenen.

29 januari 2020  
Recensent nbd biblion: Trix Westeneng